



こんにちは。豊科病院 精神科デイケアです。  
私たちのデイケアは季節ごとに新聞(明日への新聞)を発行しています。ここではデイケアでの活動内容の発表をしています。  
今回も新聞と同じように私たちの活動の一部をご紹介します。  
デイケアに通っている方の声をお聞かせください♪



☆焼き芋会☆  
デイケアの畑でとれたさつまいもを皆でたきぎの準備と、さつまいもを洗ってぬらした新聞をまいて焼き立てを皆で食べました。ホクホクとしてとてもおいしくいただけました。  
By クララ



☆釣り大会☆  
デイケアメンバーで釣り大会を行いました。釣れた人、釣れなかった人もいましたが青空のもと焼いて食べて満足な一日でした。  
By A.K

☆お花☆  
月に1回フラワーアレンジメントの日があります。花にふれあうと、とても癒されます。  
By R.M



☆製作～フェルト小物☆  
とっても楽しく、製作も難しいけど、がんばってやっております。くまのぬいぐるみを製作中です。かなり難しいですよ。  
By さくら



☆畑～ナス☆  
ナス育てています。ますます大きくなっています。だんだん大きくなっています。ナスの花は紫です。  
By ナイス

現在一日に10人弱のメンバーが和気あいあいと過ごしています。  
ぜひ一度見学に来てみてください。  
お待ちしております(\*^。^\*)

日本デイケア学会 第18回年次大会松本大会報告

この度、初秋の信州松本キッセイ文化ホールにおいて、10月10日(木)～12日(土)の3日間、関総長が大会長となり、「デイケア治療マンネリズムの打破」をテーマに、日本デイケア学会第18回年次大会松本大会が開催されました。  
日頃、デイケアの現場に従事されている多職種の皆さんが全国から約600人集まり、特別講演、教育講演、シンポジウム、一般演題等と活潑な意見交換が行われました。  
また、初日にはアンサンブル カリテスによるコンサートが行われ、楽都松本に相應しい安らぎのひと時に癒されました。引き続き行われた懇親会は情報交換の場としても大いに盛り上がりました。  
この度の学会には、財団各施設と近隣病院の皆さんに運営スタッフとしてご協力いただき、有意義で実り多い学会となり盛会のうちに終わることができましたことをご報告いたします。  
ご協力ありがとうございました。



いつも優しく

城西病院 小児科病棟 新規開設  
平成26年



城西医療財団創立125周年記念事業として、来年小児科病棟を開設します。  
重症心身障害児の方の診療を行っている県立こども病院をはじめとした地域の小児科診療を行っている病院と連携し、信州大学小児科の協力を得て、患者さんの在宅復帰を支援し、そのためのリハビリテーション、ご家族に対する教育訓練、レスパイト入院などを提供します。医師、看護師、リハビリテーションスタッフ、心理技術者、ソーシャルワーカー、保育士、等を充実し、患者さんやご家族の期待に応えていきます。



イラストは完成予想図の一部です。

城西医療財団 理念

私達は、病める人、障害を持つ人にいつも優しく、最良の医療サービス及び福祉サービスを一体的に提供する。  
また、心身の健康保持・増進を志向する人に最良の保健サービスを提供する。  
利用者を身体的、精神的、社会的、そして倫理的に診療し、科学的根拠に基づいた治療を行う。

# 巻き爪・陥入爪 について

城西病院 皮膚科医師 関 いづみ

## そもそも爪の役割とは？

爪は指の先にあつて物をつかむ、踏ん張るなどの機能的な役割の補助をしているだけでなく指そのものを守る働きがあります。固いケラチンというタンパクが主成分で1日に約0.1mm伸び、その速度は足の指のほうが手より半分くらい遅いのです。

## 巻き爪

### 巻き爪・陥入爪とは

主に足の爪が横方向に曲り爪の側縁が周りに食い込んで炎症を起こしたり周囲の組織が盛り上がったりを陥入爪、陥入爪が左右から高度に巻き込んだものを巻き爪といいます。



### なぜそうなるのでしょうか？

長く合わない靴を履いて無理をしていると外反母趾や反対に内反小趾になるのは知られていますね？巻き爪や陥入爪は外反母趾の方に多いです。それと共に爪の切りすぎ、間違った切り方で爪の変形に悩む人が増えています。

## 外反母趾



## 爪の切り方

適切な靴（歩き回る靴とおしゃれの靴は分けましょう）を履き、爪は先を切りすぎず爪の角は皮膚の先に出ているように切りましょう。



爪周囲の炎症がひどく痛みを取ろうとさらに爪を切って感染を起こすともう自分ではどうにもなりません。麻酔下に深く食い込んだ爪を切るとその時は痛みが取れますがその爪がまた伸びてきたときに同じことになる可能性が高いです。爪を抜いてもらったなどという話も聞きますがそれも伸びてくれば同じです。当院で行っている治療を一部ご紹介します。悩んでいる方はご相談ください。

## 保存的な治療

1. **アンカーテープ法**：弾力テープを爪の端から引っ張るように貼り、食い込んだ爪の角（スピキュラ）を出てきやすくします。
2. **綿球法**：食い込んでいる爪の下に綿花やソフラチュールを挿入、食い込みを軽減。
3. **超弾性ワイヤー法**：形状記憶合金の針金を爪の先に通し、元に戻ろうとする力で爪を広げていきます。

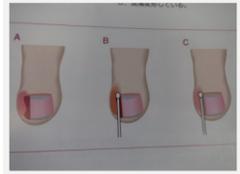
## 超弾性ワイヤー法



## フェノール法

### 観血的治療

1. **フェノール法**：食い込んでいる両脇の爪を爪母（爪の生えてくる根っこのところ）まで切開し食い込む爪を出てこなくする方法です。爪の幅は狭くなりますが上から見たところはさほど変わらない程度にとどめます。



## 就労継続支援B型事業所 'S' クリーンネス



## 'S'クリーンネスの開設について（就労継続支援B型事業所及びクリーニング店の開設） メンタルセンター所長代行 濱 春茂

城西医療財団は、平成25年11月1日就労継続支援B型事業所'S'クリーンネスの開設の認可を受け、その作業所としてクリーニング店を開始しました。

これは障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律に基づくもので、通常の事業所に雇用されることが困難な障害者の方に就労の機会を提供するとともに、生産活動その他の機会を通じて、その知識及び能力向上のため必要な訓練その他の便宜を提供することを目的とした施設です。サービス管理責任者を置き、職業指導員、生活指導員の指導のもと実施されます。

財団では障害者の皆さんの働く機会を確保する事業を探しておりましたが、事業をやめられたクリーニング店の機械を譲り受けることができました。建物を新たに建築し11月1日からプレオープンとしての練習期間を経て、11月12日一般の皆様からもクリーニングをお預かりするクリーニング店としてグランドオープン致しました。事業をやめられたクリーニング店さんには職業指導員としてご指導をいただいております。

この事業が発展し障害者の皆さんの自立の支援ができますよう、皆様のご来店をお待ちしております。

またこの事業所は指導員を配置して、施設外の仕事も請け負うことができます。城西病院の院内作業の一部を請け負うことになりました。

将来は'S'クリーンネスの名前が示すようにクリーンをキーワードとしたもの、たとえば植栽や清掃などに事業を拡大して行き、障害者の皆さんの社会復帰の支援に貢献できればと考えております。

