

神城醫院'S'ウェルネスクラブ神城 ご利用案内

生き生き 健康生活 応援団

いつまでも健康で生き生きとした人生を送りたい！！

そのような願いをみなさんお持ちではないでしょうか？

神城醫院'S'ウェルネスクラブ神城ではそんなみなさんの健康づくりを医学的側面、運動、栄養の部分からサポートいたします。

みなさんの健康になりたいという願いを私たちと一緒に考えていきませんか？

自由にフィットネス



トレーナーによる運動プログラム作成により、ご自分のペースで運動を進めていくことができます。

楽しくフィットネス



● 利用料金 ●

①メディカル会員

入会金	年会費	メディカルチェック	施設利用料	ヘルスチェック	カンセリング
10,500円	10,500円	年2回実施(年会費に含まれます)	300円/回	無料	無料

※お得な10回利用券を2,625円、50回利用券を10,500円にて販売しております。

②NPO会員

当クラブは、NPO法人健康塾と連携しています。NPO法人健康塾の規定においての会員の方は下記の料金で利用することが可能です。NPO法人の案内は別途お問い合わせください。*メディカルチェックを行いませんので、健康管理同意書を記入していただきます。

入会金	年会費	メディカルチェック	施設利用料	ヘルスチェック	カンセリング
NPO法人規定	NPO法人規定	付帯サービス(別途料金がかかります)	300円/回	525円/回	無料

※お得な10回利用券を2,625円、50回利用券を10,500円にて販売しております。

③ビジター

当クラブは、会員でない方でも下記の料金でご利用いただけます。なまに利用したい方や体験したいかなどにお勧めです。*メディカルチェックを行いませんので、健康管理同意書を記入していただきます。*上記の回数券などの会員サービスは適用になりません。

施設利用料:1回ごとに525円(税込) ヘルスチェック(体力測定):1回ごとに525円(税込)

● 利用時間 ●

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	閉	閉	閉	閉	閉	閉	
11:00	館	館	館	館	館	館	
12:00							
13:00							休
14:00							館
15:00	利用可能時間帯						日
16:00							
17:00							
18:00		閉		閉	閉		
19:00							
20:00		館		館	館		
21:00							

※都合により予告なく閉館する場合がございます。ご了承ください。

お問い合わせ

神城醫院'S'ウェルネスクラブ神城

〒399-9211

長野県北安曇郡白馬村神城22844

TEL:0261-75-7100 FAX:0261-75-7120



いつも優しく

城西でできる 健康増進!!



今回は城西医療財団で行っている健康増進活動について、実施施設の紹介をさせていただきます。

主に健康の維持と増進に関わっている施設は以下のとおりです。

目次:

- 城西病院 健康センターのご案内 2
- 城西病院 'S' ウェルネスクラブのご案内 3
- 神城醫院 'S' ウェルネスクラブのご案内 4

城西病院

健康センター

【主な実施内容】

- ・健康診断 ・人間ドック ・栄養指導
- ・特定健診 ・特定保健指導
- ・航空身体検査(国交省指定機関)
- ・トータルヘルスプロモーションプラン(THP)(厚労省サービス機関)

'S' ウェルネスクラブ

【主な実施内容】

- ・運動指導 ・体力/筋力測定 ・介護予防
- ・トータルフィットネスプログラム(TFP)
- ・スポーツトレーニングプログラム(STP)
- ・ヘルスプロモーションプログラム(HPP)
- ・運動療法(循環器系・整形外科系)



特別医療法人 城西医療財団
〒390-8648
長野県松本市城西1-5-16
TEL 0263-33-6400
FAX 0263-33-9920

いつも優しく

ホームページ
<http://www.shironishi.or.jp>

神城醫院

'S' ウェルネスクラブ神城

【主な実施内容】

- ・運動指導 ・体力/筋力測定 ・メディカルチェック



各施設の詳細については次のページから!

健康診断／人間ドックのご案内

スポーツ・健康増進・ヘルスプロモーション



城西医療財団 城西病院

健康センター

健康診断は自分の健康状態を知り、深刻な病気を未然に防ぐことができる効果的な手段です。

健康診断には様々な種類があり、実施する検査も千差万別です。当院ではみなさんのご要望に沿った様々な検査を実施することが可能です。

■コースのご紹介(予約制) ※婦人科検診の実施も予定しております。

健康診断

◆健診 A コース

※必要時間：1時間30分～2時間

<内容>

問診、診察、尿・血液検査、聴力、視力、胸部X線、心電図

《基本料金》 10,500 円

◆健診 B コース

※必要時間：30分～1時間

<内容>

問診、診察、尿検査、聴力、視力、胸部X線

《基本料金》 4,000 円

※その他の検査もオプションとして行えます。

人間ドック

◆日帰りドックコース

【午前中に全ての検査が完了します。】

<内容>

尿・血液検査、胸部X線、心電図(安静時)、超音波、胃検査

《基本料金》 37,800 円

◆入院ドックコース

【2日かけて検査を行います。】

<内容>

尿・血液検査、胸部X線、心電図(安静時・負荷時)、超音波、胃検査、心理検査、歯科検査

《基本料金》 65,100 円

【お問い合わせ】 〒390-8648 松本市城西1-5-16
城西医療財団 城西病院 健康センター
0263-32-4624 (健康センター直通・FAX兼用)

‘S’ ウェルネスクラブのご案内

病院内のフィットネスクラブ

- 生活習慣病や“メタボ”の予防・改善に！
- 筋力を増強させて競技力の向上に！
- 足腰を強化して、転倒や寝たきりの予防に！

院内専門スタッフがサポート!!

無料体験
実施中!!

料金 (年会費+利用料)

年会費： 15,750 円

利用料： 1回券 367 円
50回券 15,750 円



営業時間

月・水・土・・・9:00～17:00

火・木・金・・・9:00～21:00

休館日・・・日曜、祝日、年末年始、お盆、創立記念日(11月11日)
※施設整備や職員研修などのための臨時休業は、事前に掲示いたします。

割引特典

- 協会けんぽ(旧、政府管掌健康保険)加入者で、指定する項目に該当する方。
- 医師から運動を勧められている方で、所定の項目を満たされている方。

詳細は城西医療財団ホームページ
<http://www.shironishi.or.jp/>より
城西病院→健康・保健でも閲覧できます。

‘S’ ウェルネスクラブ
0263-33-6400 (城西病院代表)