

雪がた

豊科病院 広報誌

令和 7 年 8 月 25 日 発行

発行者 豊科病院広報文化委員会

〒399-8205

長野県安曇野市豊科 5777-1

Tel : 0263-72-8400

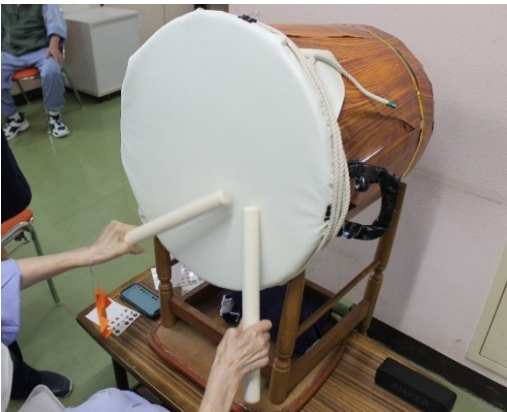
URL <http://www.shironishi.or.jp/>

豊科病院の理念

自他を問わず人間を愛し、慈しむ心を礎に、病める人、障害を持つ人、悩める人に常に自分の家族に接するように優しく接し、最良の医療・福祉サービスを提供し、地域の人々の要求及び個別的な要求にも応え、地域で人々が快適に生活できるような支援を行う。

各病棟で夏祭り 出店を満喫

8月に、各病棟において、作業療法として夏祭りを開催しました。今年の夏祭りの主な催しは、ヨーヨー釣り、射的、写真撮影、和太鼓などのレクリエーションと喫茶です。ヨーヨー釣りでは、たらいの中に折り紙で作ったヨーヨーにクリップを付け、磁石のついた竿で釣り上げるといったもの。始めは多くの患者さんが釣り上げることに苦戦する様子が見られました。しかし、徐々に慣れてクリップを見つけたとさっと釣り上げられる方、慎重に磁石を垂らし、恐る恐るといった様子ながらも、着実に釣り上げる方など、いろいろな釣り方が見られました。そのような様子を見ていた人から「頑張れ」「上手い」といった声が聞かれ、会場は盛り上がりつつありました。



模造和太鼓

すが、皆さん集中して狙い、多い方は5発全て、的を倒されています。車椅子を使用されている高齢の方でも、車椅子に乗車されたまま狙いを定め射的し、狙い通りの的に見事に命中すると、応援していた患者さんも職員も大きな拍手を送り、こちらも盛り上がりつつありました。

写真撮影は職員が作った花火の背景の前で、カツラや眼鏡、帽



夏祭り風に法被を着た職員と
的に狙いを定める患者さん

子、法被などの衣装を着て写真を撮るといふものです。皆さん思い思いの写真を撮られ、普段の病棟生活では静かに過ごしている方も、写真撮影の際には金髪のカツラにギャルピース(逆さ向きのピース)をされるなど、積極的に写真に写る様子が見られました。

和太鼓は作業療法士が、大きなポリバケツに合成レザーを張り、和太鼓風に自作したもの。しかし、その模造和太鼓をバチで叩くと、本物の和太鼓のような迫力ある大きな音が鳴り響き、一気に夏祭りの世界に引きこみました。そ



して、炭坑節やWhiteberryの「夏祭り」の曲調に合わせて、患者の皆さんはリズムよくバチさばきをされていました。喫茶では、アイスクリームを提供させていただき、多くの方に喜んでいただくことが出来ました。

本来夏祭りは、全病棟の患者さんが一堂に会して開かれますが、他施設他機関で新型コロナウイルスが流行していたことから、感染対策として、各病棟での開催に至りました。

バラの日



6月10日に『バラの日』が開催されました。『バラの日』とは、当法人の職員の永年勤続者を表彰する催

しであり、毎年6月に各事業所で開かれます。

永年勤続者は、5年間勤続した6年目の職員に『5年表彰』、10年

間勤務した11年目の職員に『10年表彰』というように5年毎に区切られて表彰されます。

豊科病院と老人保健施設安曇野メディアを合わせて27名が表彰されました。



震度7の揺れ体験

7月16日、保守保安委員会主催の防災訓練が実施されました。

まず、院内放送に従い、各病室と各部署にて「シェイクアウト訓練」を実施。シェイクアウト訓練とは、地震発生時の安全行動を身につけるための防災訓練で、①姿勢を低く、②頭部を守り、③じっとする、の3つの行

動を実行するものです。

シェイクアウト訓練の後は、当院に来院した地震体験車にて、最大震度7の揺れを体験。地震体験車には、職員のほか、デイケアやグループホームの利用者も参加しました。

参加者から「体験車の固定された机を揺んで耐えたが、家庭の机は固定されていない。実際はどうなるのか」と、体験車を通じて、地震に対する危機意識を高めました。



最大震度7の揺れを体験する参加者

紫陽花のヨーグルトゼリー

【材料】

★ヨーグルトゼリー用	4人分
・プレーンヨーグルト	250g
・牛乳	100cc
・レモン汁	大さじ1
〔・粉ゼラチン	5g
・水	大さじ2

★紫陽花のゼリー

・バタフライピー（ハブティ）1パック	
・水	200cc
・さとう	18g（お好みで）（約大さじ2）
〔・粉ゼラチン	5g
・水	大さじ2

管理栄養士の 簡単レシピ②⑤

ゼリーで残暑を乗り切ろう！



●ヨーグルトゼリー（作り方）

- ① 粉ゼラチンは水に振り入れて5分くらいふやかす
- ② ボウルにヨーグルト、牛乳、さとう、レモン汁を入れて泡立て器でよく混ぜる
- ③ ①のゼラチンを、電子レンジ600wで30秒加熱して溶かす
- ④ ②のボウルに加えてよく混ぜる。器に入れて冷蔵庫で冷やし固める

●紫陽花のゼリー（飾り用）

- ① 水300ccを鍋にかけ沸騰したら、バタフライピー1パックを入れて煮だす（色が出たらパックはとりだす）
- ② ①にさとう15gを加えてよく溶かす（お好みで甘さは調節してください）
- ③ 粉ゼラチンは水に振り入れて5分くらいふやかす
- ④ ③のゼラチンを電子レンジ600wで30秒加熱して溶かす
- ⑤ ①の中に加えてよく混ぜる
- ⑥ ⑤を平たいバットに入れて冷蔵庫で冷やす
- ⑦ ⑥のゼリーが冷えたら1cm角に切り、スプーンですくってヨーグルトゼリーの上に乗せる
- ⑧ ミントを飾る

*このゼリーは7月の病棟のお茶会の時に手作りで患者様にお出したメニューです。

上に青いゼリーを飾ることで、「紫陽花の花みたいできれい」と、とても喜んでいただきました。このバタフライピーは、ネットかハーブの専門店ですぐ手に入ります。
簡単ですので是非作ってみてください！

五味洲病院長のつぶやき

横浜 DENA

フクロ野球は、
牧選手の活躍も
あり、昨シーズン

は日本一になったけど、その牧選手が、この夏に親指の靭帯損傷になっちゃったから、チームに影響があるね。クワイマックスシリーズまでに復帰できるかどうか、心配だね。



関連施設だより

グループホーム
春の日帰り小旅行
〜山梨の旅〜

5月24日、グループホーム第一飛鳥荘と第二飛鳥荘の入居者の皆さんが、山梨県へ春の合同小旅行に出かけられました。この旅行は、グループホームの入居者の方々が輪番で幹事となり、企画・

運営される行事です。

行程は、豊科から高速道路を走り、双葉のスマートインター経由で昇仙峡（しょうせんきょう）へ。昇仙峡とは、山梨県の甲府盆地北側、荒川上流に位置する渓谷で、特別名勝に指定されています。国内有数の景勝地といわれている所で、「日本五大名峡」の一つに数えられています。

その名勝地の昇仙峡影絵の森美術館に立ち寄り、ほうとう処花仙西にて昼食。午後は、武田神社、桔梗信玄餅甲府本館、韮崎市穂坂ワイナリー、をまわり、韮崎インターから、安曇野への帰路につきました。

参加された方々から「グループホームの小旅行で、目的が県外は久々だった」「高速道路のお出掛けは楽しい」「幹事であるメンバーの計画と案内が完璧だった」と、リフレッシュされた声が聞かれました。

外来 医師担当表

令和7年8月1日現在

	月	火	水	木	金	土
内科	休 診	休 診	休 診	信州大学 病院 医師	休 診	休 診
精神 科 ①	なかざわ ちとお 中澤 知遠 医師	にしぎと よしあき 西里 吉昭 医師	ごみ ぶち みつのり 五味 満徳 医師	おかざき たかし 岡崎 隆司 医師 ※	なかざわ ちとお 中澤 知遠 医師	ごみ ぶち みつのり 五味 満徳 医師
精神 科 ②		なかむら ちえみ 中村 千恵美 医師			なかむら ちえみ 中村 千恵美 医師（新患）	
◎ 受付時間 午前 7:00～正午 ◎ 診療時間 午前 9:00～終了まで ※木曜日の精神科は、午前 9:30～診療開始 ○ 午後は全科休診となります。 ○ ご不明な点は受付へご確認ください。 ○ 日曜・祝日は全科休診となります。 お問い合わせ先…Tel0263-72-8400						

●編集後記●

雪がた第89号はいかがだったでしょうか。

今夏はうだるような猛暑日が続き、8月に入り群馬の伊勢崎では最高気温 41.8 度を記録。その酷暑の中、今年も高校球児たちは甲子園で日本一を目指し、熱い戦いを繰り広げてくれました。暑さ対策として導入された2部制、日が沈んでからのナイター甲子園は伝統を守りながらも新しい形へと進化していくのだと実感しました。メジャーリーグでは、大谷翔平選手がついに投手復帰を果たし、再び二刀流が始まりました。リハビリ段階でも打率は好調でホームランも多くナ・リーグトップ。投手復帰に関しては現段階で球速160キロを超えており、今後更なる活躍に期待します。

そして我が本誌編集担当者一同が注目している長野県出身の横浜 DeNA 牧秀悟選手。今季開幕から7月までの全試合に出場し、主力としてチームをけん引。しかしケガのため出場選手登録を外れてしまいました…。シーズン中の為残念ではありますが、更にパワーアップしての復帰が待ち遠しいです。

※表題「雪がた」について

春から夏にかけて北アルプスでは様々な雪形が見られ、当院からは常念岳の常念坊や、蝶ヶ岳の蝶などの雪形を正面に望むことが出来ます。雪形が季節の変化に合わせて融けるように、患者様の病も融ける・・・表題にはそんな願いが込められています。また、表題の写真は当院屋上から撮影しました。