

# 雪がた

豊科病院 広報誌

令和 7年 5月 21日 発行

発行者 豊科病院広報文化委員会

〒399-8205

長野県安曇野市豊科 5777-1

Tel : 0263-72-8400

URL <http://www.shironishi.or.jp/>

## 豊科病院の理念

自他を問わず人間を愛し、慈しむ心を礎に、病める人、障害を持つ人、悩める人に常に自分の家族に接するように優しく接し、最良の医療・福祉サービスを提供し、地域の人々の要求及び個別的な要求にも応え、地域で人々が快適に生活できるような支援を行う。

## 五味(いつあじ)の会 第1回将棋大会開催

令和7年1月～3月にかけて「五味(いつあじ)の会主催 第1回将棋大会」が開催されました。

「五味(いつあじ)の会」とは、令和5年度に当院で発足した会で、患者さんや障がい者の方々(以下、当事者)と職員の垣根を無くして構成した全く新しいグループ(会)です。様々な企画をしています。

令和5年度の際は、イオン豊科店にて3日間に渡り展示会を開き、成功をおさめました。常日ごろは当事者の方々の作品のみを院内に展示し、そして関係者しか鑑賞しないところ、院外の店舗を会場として、当事者の方々も職員も関係なく、様々な作品を展示する、という試みでした。

今回企画された将棋大会の参加者は、当院の入院患者さん、外来患者さん、精神科デイケアの利用者、更には当院併設の老人保健施設の安曇野メディアの利用者、そしてそ

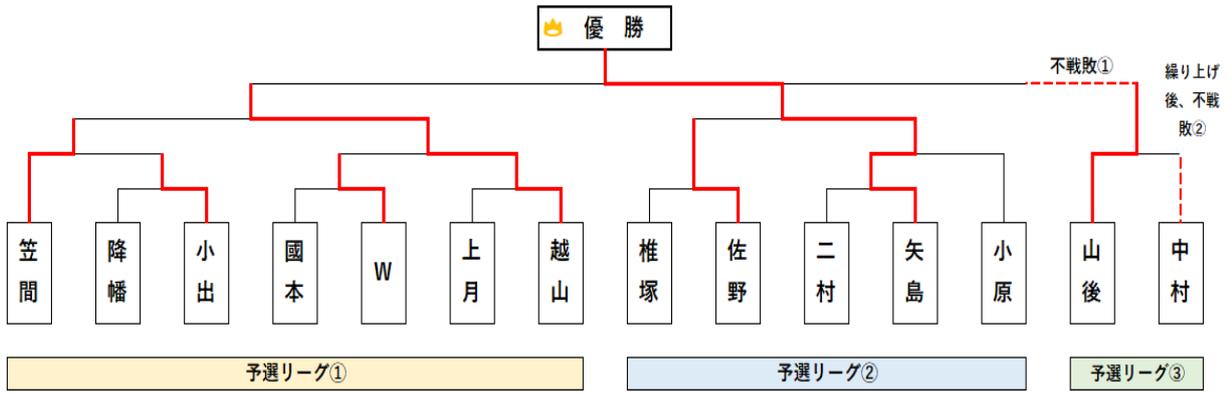
れぞれの事業所の職員、を対象としました。

予選リーグは、①豊科病院院内中心、②外来及び精神科デイケア関係、③老人保健施設安曇野メディア関係、の3つ。その予選リーグそれぞれの勝者3名による三つ巴の決勝戦が企画されました。予選リーグでは、当事者の方も職員も関係なく厳正に抽選し、トーナメント表が作成されました。

しかし、この開催時期に安曇野メディアにて感染症が流行り、出場の辞退者が相次ぎ、更には予選



優勝された矢島さん



※お名前の掲載は承諾済

に出場された方も、ご体調を崩されるなどして決勝戦に出場できず、不戦敗に至りました。結果、予選リーグの①②のみで、決勝戦が行われました。

そして、全出場者14名を勝ち抜き、優勝されたのは、予選リーグ②から勝ち進んだ矢島 勇さん。五味 洸病院長から、表彰状とトロフィ（トロフィの先端には王将のミニチュメント・右の写真）が授与されました。

今回の企画は、当事者の方々にとっては、参加すること、また勝ち抜くことで、日常の療養生活とは異なり、患者さんのモチベーションが上がり、活性化に繋がる可能性があります。

また、障がい者と健常者、患者さんと職員といった垣根を無くした当会及び当会の企画は、共生社会



（社会的包摂・インクルーシブともいう）への第一歩となります。当事者と健常者で線引きをせず、両者の垣根を無くしたグループ作りは、今後の社会のあり方であると考えられます。



**【五味(いご)の会の名称の由来(いご)】**

会の名称の由来は、いわゆる「さ・し・す。せ・そ(砂糖・塩・酢・醤油・味噌)」を、人生になぞらえて、①楽しい味(あまみ) ②疲れ気味(えんみ) ③哀しい味(さんみ) ④ほろ苦味(つみみ) ⑤苦しい味(にがみ)、といった色々な「味」を意味します。人それぞれ、ありとあらゆる「味」のある人生を、ありのまま表現する趣旨で、この名称になりました。

**新年度式**

4月1日に、豊科病院と老人保健施設安曇野メディア合同の令和7年度の新年度式が開催されました。

はじめに、関健理事長・総長と、五味洸 満徳 病院長それぞれから式辞がありました。

続いて、関健 理事長・総長が、今年度から城西病院に常勤医として着任した関 要 副理事長を紹介。関 要 副理事長は、「これまででは、埼玉医科大学国際医療センター 心臓内科にて診療をしてきた。本日、4月1日から、城西病院で常勤医として勤務する。心臓内科が専門ではあるが、心臓内科だけではなく、何でも診させていたきたい」と挨拶しました。

式典では、新入職員や昇格職員に、辞令が交付されました。





関 健 理事長 (右) ・ 関 要 副理事長 (左)

## お花見弁当を振り in デイケア

4月の行事と言えば、最初に思い浮かぶのはお花見。これまで精神科デイケアでは、市内はもとより、隣の松本市まで足を延ばし、桜の名所と言われる場所でお花見を堪能してきました。

今年は例年と異なり、弁当を作り、桜の下でお花見をするという企画されました。

お弁当の中身を検討すると、メンバーの方々から様々な希望が出されました。そして、メンバー同士が予算も考慮しながら話し合い、協力し合い、ついにメニューが決まりました。そんな話し合いを繰り返している内に、「ここ安曇野は例年より早く開花。仕方がないので、近くの豊科公園に弁当を持たずに出掛け、まずはお花見だけ堪能しました。」

桜が散つてから、完成した弁当は、卵焼き・チキンナゲット・ブロッコリー・煮物・おにぎり・サラダチキンのクレープ・漬物で、デイケア内で舌鼓を打ちました。

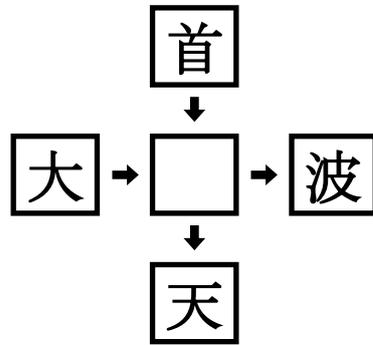
メンバーの方々からは、「お弁当は彩もよく、とてもおいしかった」「別のメニューにも挑戦したい」「来年こそは、桜の下でお花見弁当を食べたい」とご希望がありました。

デイケアでは今後も生活に即した行事を取り入れ、メンバーの皆さんの生活の質の向上に努めていきたいと思えます。



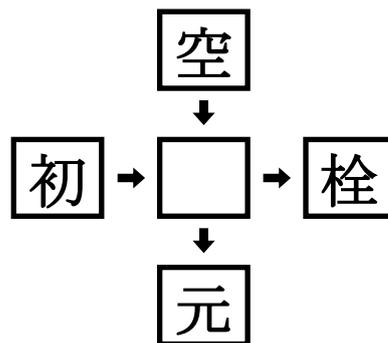
豊科公園の桜

頭の体操  
いかがですか？



※答えは最終ページ、編集後記の下にあります。

真ん中の□に当てはまる漢字を考え、4つの二字の熟語を完成させてください。



## 春の一斉清掃に参加 グループホームの利用者も

安曇野市の春の一斉清掃が5月25日に行われますが、当院は職員の業務の都合上、5月21日に参加し、当院周辺の道路の草取りやゴミ拾いを行いました。今回は職員だけではなく、グループホーム(自治会に未加入)の入居者も一緒に参加されました。

夏はこれからですが、歩道の

植木の周  
辺には雑  
草が生い  
茂つてい  
たため、  
草取りが  
主な作業  
となりま  
した。



# くぐり

当院では、デイケアや作業療法  
で、書道や絵画を行う際に、下敷き  
として古新聞紙を頻繁に使用ま  
す。しかし、近年、新聞を購読され  
る人が減り、古新聞紙が足りてい  
ない現状にあります。

ご自宅に不要な古新聞がございましたら、当院事務部までお持ち  
いただければ幸いです。



## 外来 医師担当表

令和 7 年 5 月 1 日現在

	月	火	水	木	金	土
内科	休 診	休 診	休 診	信州大学 病院 医師	休 診	休 診
精神科 ①	なかざわ ちとお 中澤 知遠 医師	にしぎと よしあき 西里 吉昭 医師	ごみぶち みつり 五味洙 満徳 医師	おかさき たかし 岡崎 隆司 医師 ※	なかざわ ちとお 中澤 知遠 医師	ごみぶち みつり 五味洙 満徳 医師
精神科 ②		なかむら ちえみ 中村 千恵美 医師			なかむら ちえみ 中村 千恵美 医師 (新患)	
◎ 受付時間		午前 7:00～正午				
◎ 診療時間		午前 9:00～終了まで		※木曜日の精神科は、午前 9:30～診療開始		
○ 午後は全科休診となります。				○ ご不明な点は受付へご確認ください。		
○ 日曜・祝日は全科休診となります。				お問い合わせ先…Tel0263-72-8400		

### ●編集後記●

雪がた第 88 号はいかがだったでしょうか。最近はずっと暑くなっており、多くの地域で真夏日となり、熱中症の対策が必要になっております。こまめに水分補給をし、エアコンも我慢せずに使用することが推奨されています。また、これから梅雨に入り湿気が増え、気圧や気温の変化などで体調を崩しやすくなります。より一層の体調管理が求められます。

さて、先月 4 月 14 日に、大阪・関西万博がついに開幕となりました。世界各国から様々な未来社会をテーマにしたパビリオンが集まっており、既に 380 万人以上の来場者が訪れているそうです。今後も様々なイベントが開催されるようです。信州からは距離がありますが一度は行ってみたいものです。

### ※表題「雪がた」について

春から夏にかけて北アルプスでは様々な雪形が見られ、当院からは常念岳の常念坊や、蝶ヶ岳の蝶などの雪形を正面に望むことが出来ます。雪形が季節の変化に合わせて融けるように、患者様の病も融ける・・・表題にはそんな願いが込められています。また、表題の写真は当院屋上から撮影しました。