

雪がた

— 豊科病院だより —



豊科病院広報誌
令和 4年12月23日 発行
発行者 豊科病院広報文化委員会
〒399-8205
長野県安曇野市豊科5777-1
Tel : 0263-72-8400
URL <http://www.shironishi.or.jp/>

豊科病院の理念

自他を問わず人間を愛し、慈しむ心を礎に、病める人、障害を持つ人、悩める人に常に自分の家族に接するように優しく接し、最良の医療・福祉サービスを提供し、地域の人々の要求及び個別的な要求にも応え、地域で人々が快適に生活できるような支援を行う。

各病棟でクリスマススマスイベント 〜レクと喫茶でクリスマスを味わう〜

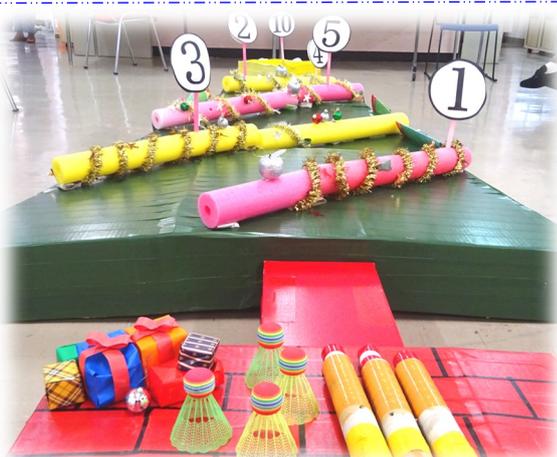
12月に作業療法の一環としてクリスマス会を各病棟にて開催しました。内容は、レクリエーションと喫茶です。

レクリエーションではクリスマスツリーを模した巨大な的を床に置き、専用の道具でバドミントンのシャトルを飛ばして点数を競う内容でした。シャトルが落ちた場所での点数が異なり、頂点の星にシャトルが入れば高得点を獲得できます。患者さんは、それぞれ戦略が違い、外れるリスクの高い星を狙う方もいれば、入りやすい近くの的を狙い、得点をコツコツ積み重ねる方もいらっしゃいました。少し難易度の高いレクでしたが、的に入った際は会場は大いに盛り上がっていました。

一方、喫茶ではプリン、ケーキ等の甘味を提供させて頂きました。どの甘味もボリュームがあり、

頬をふくらませ、ほおばる方もいらっしゃいました。

会場では、サンタクロースの格好をした作業療法士の姿を見て、患者さんからたくさん笑顔がみられました。患者さんの帽子をかぶったり、トナカイのカチューシャを付けていただくなどして、クリスマスを盛り上げていただきました。



クリスマスツリーを模した巨大な的

クリスマス

ス会全体を
通して楽
しかった」

おいしかつ
た」と喜び

の声も聴かれ満足していただけたのではない
かと思えます。

今年の作業療法の行事はこれで終ったとはな
りませんが、来年も引き続き皆様喜んでい
ただけるレクを企画し、リハビリテーションを
実施していきたいと思えます。



サンタも感染対策

五味渚病院長のつぶやき

FIFA
ワールドカップ
特別インタビュー版

今回の五味渚院長のつぶや

きは、今月優勝チームが決まったサッカーワ
ールドカップについてインタビューしました。



Q:日本チームはどうでしたか？

A:レベルは前回の日本代表と同じくらい。
チームとしては良かったね。上出来。予選の
スタリカ戦で吉田のクリアミスさえなけれ
ば、更に良かった。外に蹴り出せば良かったの
に、繋ぎたくてパスを出したから、ミドルを打
たれてしまった。そうは言っても三戦とも守備
は満点といえるね。

Q:日本のキーパーはどうでしたか？

A:権田は良くやったけど、守備陣がハイボ
ールに身長は届かないんだけど、相手に身体を
ぶつけて、相手のシュートコースを絞ること
できたのは大きいね。

Q:森保監督はどうでしたか？

A:日本が攻められたららるバグになって、攻め
るときは両ウィングが上がるかたちで、い
つもシュートカウンターで勝った。この采配は
良かったね。但し、このシュートカウンターの
戦法では、久保などは目立たない。今回の4
試合はドリブル力と足の速い選手が目立っ
たね。

Q:日本のMFは誰が一番？

A:強いといえは遠藤だね。

Q:ロシア対戦のポストプレーメントはあいま
すか？

A:PK戦は日本は練習してないんだからしよ
うがない。今より上に行く覚悟があるなら、今から
練習するしかないよ。

Q:日本の課題はなにですか？

A:攻撃陣は日本には本物のフォワードがまだ
ない。釜本邦茂のような人がいない。センタ
ーフォードのこと。堂安、伊藤、三苫といったウ
ィングタイプの良い選手は育てて来ているが、まだ
力不足。

守備なんか一生懸命やらなくて良いから、点を
取ってほしい。メッシなんて、決勝以外守ってない
もん。アルゼンチンは、メッシに点を取らせるチ
ームを作った。日本は守備重視でシュートカウ
ンターで点を取っている
けど、ワンタッチパスと
シュートセレクションが
少ないから、決勝トーナ
メントまでは行くが、そ
の先はよほど頑張らな
いとまだまだ難しいわ。



Q:VAR判定は公平だったか？

A:今大会から導入されたVARで日本は得したね。得点がいいドイツ戦のドイツのオフサイドといい…。大会前にボールにセンサーを付ける、と言ったのはドイツだからドイツは自己責任だね。



Q:アジア勢はどのくらい強いですか？

A:オーストラリア、韓国、日本と決勝トーナメントに進出した。しかもサウジアラビやアルゼンチンに勝つて。アジア勢は確実に強くなっているね。また、カタールの気候が合っていたのかもしれない。

Q:決勝はどつどつでしたか？

A:アルゼンチンとフランスだったけど、番狂わせもなく順当。負けただけでフランスの監督はすごい。グリーズマンとデロンベルを途中でさげちゃった。そうしたら、後半フランスのエムバペに2点取らせた。前半はシュート本数0本だったのに、すごい采配だね。



Q:全体では？

A:ネイマールもロナウドも可哀そうだったね。ワールドカップは特別なんだね。メッシは良かったね。マラドーナの呪いがとけて。これからはフランスのエムバペの時代になると思うけど、ノルウエーのマンチエスターに移籍したハーランドも頑張つてほしいね。ワールドカップに出てないけど。

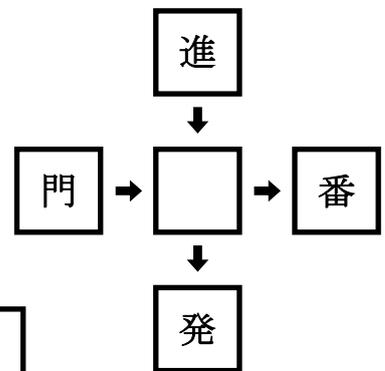
それから、クロアチアは旧ユーゴが戦争中に子供だった人が選手として出場していて、根性が違うよ。今37歳のモドリッチは内戦中10歳だったそうだ。37歳にして今回良く動いたしよく頑張った。

頭の体操
第6回
いかがですか？

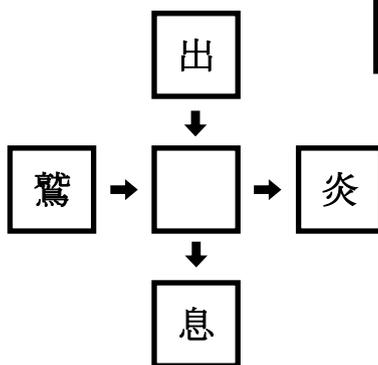
頭の体操のコーナーです。好評につき早々に6回目をご用意いたしました。

真ん中の□に当てはまる漢字を考え、4つの二字の熟語を完成させてください。

問一



問二



※答えは最終ページ、編集後記の下にあります。

デイケアでハロウィン

10月31日、当院の精神科デイケアでは、ハロウィンをお祝いしました。通所されているメンバーさんから選ばれた幹事が、中心となって企画され、午前中は茶話会を、午後はビンゴゲームと仮装をしました。

天井や壁にはお手製の飾りが飾られ、当日はハロウィンを意識してか黒ずくめの洋服で来られた方もいらっしゃいました。メンバーの方の中で、

飲食店に勤務経験のある方が、コーヒーのたてかたを教えて下さいましたので、室内は豊かな「コーヒー」の香りに包まれ、そして一同タルトに舌鼓をうちました。

また午後にはビンゴゲームを行い、景品の衣装に衣装をし、悪霊や魔女他の姿となり、皆で童心に帰って楽しみました。

ハロウィンと言えば、収穫の恵みに感謝し、災いをもたらす悪霊から身を守り、災いを追い払うお祭りですが、日々暗いコースの絶えないう昨日、一日も早く明るい日常を取り戻したいものです。



面会制限継続中

現在、長野県内および安曇野市内において、新型コロナウイルスの感染者が多いため、感染拡大防止のため、入院患者さんの直接面会を制限させていただいております。

入院患者様及びご家族の皆様には、直接の面会がなかなかできません、もどかしい日々が続いておりますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

外来 医師担当表

令和 4年 12月 1日現在

曜日	月	火	水	木	金	土
内科	いわさ たけひこ 岩浅 武彦 医師	休 診	休 診	そねはら けい 曾根原 圭 医師(1・3・5週) やまなか みわ 山中 美和 医師(2・4週)	休 診	休 診
精神科①	なかざわ ちとお 中澤 知遠 医師	にしぎと よしあき 西里 吉昭 医師	ごみぶち みつり 五味洸 満徳 医師	おかざき たかし 岡崎 隆司 医師	なかざわ ちとお 中澤 知遠 医師	ごみぶち みつり 五味洸 満徳 医師
精神科②		なかむら ちえみ 中村 千恵美 医師			なかむら ちえみ 中村 千恵美 医師 (新患)	

◎ 受付時間 午前 7:00～正午

◎ 診療時間 午前 9:00～終了まで ※木曜日の精神科は、午前9:30～診療開始

※ 午後は全科休診となります。

※ご不明な点は受付へご確認ください。

※ 日曜・祝日は全科休診となります。

お問い合わせ先…Tel.0263-72-8400

～ 編集後記 ～

「雪がた」第77号をお届けしました。お読みになっていかがでしたか？

いよいよ寒さが到来し、全国的にもコロナ感染症の第8波が問題になってきていますが、皆様体調など崩していませんか。私は今年2度の濃厚接触者となり、感染はしませんでした。コロナの恐ろしさ、感染力の強さを身をもって感じました。

そんな中、W杯カタール大会もあり睡眠不足だった方も多いのではないのでしょうか。五味洸院長は辛口な評価でしたが、日本は結果を残してくれました。歴史を変えたドイツへの勝利、コスタリカへ敗れたものの、苦しい試合を乗り越えスペインに勝ち、まさに「ブラボー！」。今後はサッカー人気が急上昇になると思いますが、野球好きな私としましては、次は大谷翔平選手が出場するWBCに注目です！

普：二刷 用：一刷 景回の謝辞の証

※表題「雪がた」について

春から夏にかけて北アルプスでは様々な雪形が見られ、当院からは常念岳の常念坊や、蝶ヶ岳の蝶などの雪形を正面に望むことが出来ます。雪形が季節の変化に合わせて融けるように、患者様の病も融ける・・・表題にはそんな願いが込められています。

また、表題の写真は当院屋上から撮影しました。