

雪がた

—— 豊科病院だより ——



豊科病院広報誌
令和2年12月 5日 発行
発行者 豊科病院広報文化委員会
〒399-8205
長野県安曇野市豊科5777-1
Tel : 0263-72-8400
URL <http://www.shironishi.or.jp/>

豊科病院の理念

自他を問わず人間を愛し、慈しむ心を礎に、病める人、障害を持つ人、悩める人に常に自分の家族に接するように優しく接し、最良の医療・福祉サービスを提供し、地域の人々の要求及び個別的な要求にも応え、地域で人々が快適に生活できるような支援を行う。



高さ約80cmの押し花

今年も10月に文化祭が開催されました。例年では、のど自慢大会等のイベントを、患者さんや病棟スタッフ、その他の方も参加され、大々的に開催されます。しかし、今年は新型コロナウイルスの感染防止のため、十分な感染対策をした上で、押し花アートの制作や、紅白歌合戦などを各病棟ホールで行いました。

患者の皆さんの協力で出来上がった作品は、高さ約80cmと大迫力。額に入れ、病棟ホールに展示されています。

一方、紅白歌合戦は、年末番組のように、事前に順番や曲を大きく貼り出すなどの華やかな装飾が施されました。そして機材はお店で使われているものと同じ通信力ラオケが用意され、本格的な雰囲気の中で歌合戦となりました。患者さんはそ

文化祭 皆で押し花・歌合戦



れぞれに自慢の歌声を披露され、時折病棟ス
タッフも参加し、大変朗らかなひとときとなり
ました。

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止の
ため、入院患者さんには、外出や面会を一部制
限させていただいております。そのような状況
の中でも、入院されている方々が閉鎖的な気持
ちにならないよう、今後職員は試行錯誤し
ながら色々なレクリエーションやリハビリテー
ションを企画していきたいと思っています。

サーマルAIカメラを ご利用ください

9月より、当院の玄関2ヶ所に、サーマルAI
カメラを設置いたしました。

これは体温を計測する機械です。設置の目的
は、新型コロナウイルス感染対策のためですが、
来院された方の、体温を計測することで、新型



受付前のサーマルAIカメラ

「コロナウイルスに限らず、発熱している方を早期に発見する意図があります。
院内感染を未然に防ぐことを目的としていますので、ご来院時は手指消毒とともに、ぜひご利用
いただきたいと思います。」

社会制度で安心⑨

精神障がい者の手帳所持者への医療費助成 拡充！

各市町村には、障がい者手帳等を所持されて
いる方の医療費を助成する「福祉医療費給付
制度」があります。例えば、精神障害者保健福
祉手帳をお持ちの場合、精神科の通院の医療
費のみを助成している市町村（※①）もあれ
ば、全診療科の通院も入院も医療費を助成し
ている市町村もあります。このような差がな
ぜあるのかと言いますと、これまで長野県は、
各市町村に対して、2級の方は精神科の通院
医療費のみ補助の対象として来ましたので、
精神科以外の通院費や、入院費に関しては、各
市町村が独自に予算を立てて医療費を助成し
ているからです。1級は全診療科通院が補助の
対象。

この度、長野県は、采
年（令和3年）8月か
ら、精神障害者保健福
祉手帳の2級を所持さ
れている方について



は、通院ならば、全診療科まで対象を広げると
発表しました。但し、所得税非課税者のみが対象
です。患者さんの自己負担額のうち500円を超え
る部分が助成されます。その費用は長野県と各
市町村が折半で負担します。

この長野県の制度改正を受け、※①の市町村
は、必然的に助成の対象範囲が広くなります。ま
た市町村によつては、所得に関係なく、通院なら
ば全診療科を医療費助成の対象とするという
計画もあるようです。

「ご自分の市町村の「福祉医療費給付制度」の対
象範囲にしましては、年齢、所得、障害の等級
によつて対象範囲が異なったり、既に全診療科の
通院も入院も対象にしている市町村もあります
ので、ご不明な点は、各市町村の福祉の担当者か
当院の医療相談室にお問い合わせください。」

各市町村の「福祉医療費給付制度」の施行の動
向につきましては、次号以降にご紹介いたしま
す。

菊の日

当法人には、6月のぼらの日」と11月の菊の日」という2つの式典があります。バラの日は、本広報誌にも度々掲載しておりますが、毎年勤続者を表彰する式であり、一方、菊の日は院内外に限らず、当法人や当院に貢献寄与された方々を表彰する式典です。



その菊の日は、11月24日に開かれました。関理事長・総長は、今年度は、豊科病院の菊の日の表彰者は該当者が無かった。貢献された方々を是非推薦をして欲しい。菊の日は聴くの日」という意味もある。患者さんの声を聴く。他の職員の声を聴く。そして「コミュニケーションを図る日でもある。今日の菊の日を機に、



訓示する関 理事長・総長

て欲しい。

なお、この度、検証 障害者福祉60年と介護保険20年」という本を共同で執筆した。過去の当法人が開催した公開講座や鼎談のことも載せた。是非、読んで欲しい。」と、職員に訓示しました。

過去、この度、検証 障害者福祉60年と介護保険20年」という本を共同で執筆した。過去の当法人が開催した公開講座や鼎談のことも載せた。是非、読んで欲しい。」と、職員に訓示しました。

検証
障害者福祉60年と
介護保険20年

社会医療法人
城西医療財団
編

そして、目指すは社会医療法人城西医療財団と社会福祉法人七つの鐘の統合乃至ホールディングス型経営母体の形成である。国でも検討を始めている課題であるが、私が理事長・総長である間に実現を図りたい。両法人にとっての生き残り策の切り札だからである。

SEC

第1部
関 健

第2部
関 健

第3部
関 健

黒澤一也

今井 澄

松田 朗

望月雄内

黒澤正憲

頒価 二五〇〇円（消費税込）



秋の一斉清掃に参加

安曇野市の秋の一斉清掃が11月1日に行われましたが、当院は職員の業務の都合上、10月29日に参加し、新田交差点から当院周辺の道路の草取りや「三三拾いを行いました。



秋の終わりに言っても、歩道の植木の周辺には雑草が生い茂っていたため、草取りが主な作業となりました。

管理栄養士の簡単レシピ No.21

牛肉と玉ねぎの甘酢炒め

396kcal 塩分2.7g



今回は電子レンジで簡単にできるメニューを載せてみました。以前、当院のデイケアの皆様と一緒に調理実習をして好評でした。直径25cmほどの耐熱皿をご用意のつえ、是非作ってみてください。

●材料 4人分

- ・牛肩ロース薄切り肉 200g
- ・玉ねぎ 1/2個 約100g
- ・にんじん 1/4本 約40g
- ・合わせ調味料

酢	大さじ2
しょうゆ	大さじ2
水	大さじ2
砂糖	大さじ1
片栗粉	小さじ2
ごま油	小さじ1

●作り方

- ① ボウルに合わせ調味料の材料を混ぜる
- ② 牛肉を5cmほどの長さに切つて、①のボウルに加え、15回ほど組み込む
- ③ 玉ねぎは縦に薄切りにする
- ④ にんじんは皮をむいて細切りにし、ラップして1分加熱する
- ⑤ 切った玉ねぎとにんじんをさつと混ぜ合わせ、耐熱皿に広げる
- ⑥ 玉ねぎとにんじんのの上に味をなじませた牛肉をのせ、ふんわりとラップをかけて電子レンジで6分ほど加熱する
- ⑦ 加熱後、ラップをはずして味が全体になじむまでよく混ぜる
- ⑧ 器に盛り、お好みでラー油をかけたら出来上がり♪

外来 医師担当表

令和2年12月 1日現在

曜日	月	火	水	木	金	土
内科	いわさ たけひこ 岩浅 武彦 医師	休 診	休 診	いちかわ りょう 市川 棕 医師	休 診	休 診
精神科	なかざわ ちとお 中澤 知遠 医師	にしぎと よしあき 西里 吉昭 医師	ごみぶち みつり 五味洵 満徳 医師	おかざき たかし 岡崎 隆司 医師	なかざわ ちとお 中澤 知遠 医師	ごみぶち みつり 五味洵 満徳 医師

◎ 受付時間 午前 7:00～正午

◎ 診療時間 午前 9:00～終了まで ※木曜日の精神科は、午前9:30～診療開始

※ 午後は全科 **休診**となります。

※ 日曜・祝日は全科 **休診**となります。

※ご不明な点等は、受付へご確認ください。
お問い合わせ先 電話 0263-72-8400



～ 編集後記 ～

例年よりも暖かく過ごしやすいかった晩秋もいつの間にか過ぎ、気が付けば北アルプスが雪化粧をする季節になってきました。急激な気温の変化は体調を崩しやすくしますので、体調管理にはくれぐれもお気を付け下さい。

今年は南米ペルー沖で「ラニーニャ現象」なるものが発生しているそうですが、皆さんご存知ですか？なんでも、これが発生すると冬が寒くなったり雪が多めに降ったりする可能性が高いのだそうです。日常生活に影響のない程度で済んで欲しいものですね。

※表題「雪がた」について

春から夏にかけて北アルプスでは様々な雪形が見られ、当院からは常念岳の常念坊や、蝶ヶ岳の蝶などの雪形を正面に望むことが出来ます。雪形が季節の変化に合わせて融けるように、患者様の病も融ける・・・表題にはそんな願いが込められています。また、表題の写真は当院屋上から撮影しました。