

# 10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



**介護予防教室のため、下記の時間帯はトレーニング室が使用できません。**

**毎週月曜日(祝日を除く)**  
**13:30~15:00**

- 10:00~20:00
- 10:00~18:00
- 定休日・休業日