

令和5年度 菊の日

令和5年11月14日に「菊の日」の式典が行われました。

1年を振り返って城西医療財団及び城西病院の運営に功績のあった方々に対し、表彰・感謝の意を表し記念品をお贈りしています。本年度は3名の方が表彰されました。

感謝状

西沢かよ子さん

城西病院介護医療院及び安曇野メディアへ折り紙細工をご恵贈下さり、利用者並びに職員を楽しませていただきました。

※式典代理出席/城西病院職員 村田亜貴さん

表彰状

城西病院 作業療法部 西村 望さん

城西病院 作業療法部 菱沼美乃里さん



白馬メディアリハビリテーションスタッフの休職に際し、自ら派遣協力者として、1ヶ月半の期間業務を支援しました。



電子カルテ更新！

令和5年11月11日（土）～11月12日（日）にかけて、城西病院の電子カルテを新しいバージョンにする作業が行われました。令和5年の7月から各部署の代表者やマスターメンテナンス担当の方に集まっていたいで打合せを数回行い、新機能の選択や変更点などを詰めました。電子カルテ初導入の頃を知っている方からすると、かなり検討する期間が短く感じられたのではないのでしょうか。そうはいつでも新機能を使うか、使わないか。現行バージョンの機能は継続するのかなど確認もあって、部署によってはそれなりに労力が必要であったかと思います。

画面のインターフェースなどは概ね現行シリーズを継承しているので、それほど戸惑うことも無いかと思いきや、新機能が追加されたことで今まで見てきた画面の見た目が変わっていたり、アプローチが変わっている部分もあって戸惑うところもしっかりありました。

システム側として今回の“新バージョンへの更新”の目玉は「データベース用のソフトウェアが新しくなり、レスポンスが良くなったこと」が一番ありがたい部分に感じております。ただ、このことは夜勤者の皆さんと日々「朝はカルテが動かない、動作が遅い」と言われ続けた私にしか実感できないのではないかとも思っている次第です。



パソコンもデスクトップ、ノートともにOSがWindows11でかつ記憶媒体がSSDになったことで起動時間が早くなったこと、デスクトップが小型化したことでデスク周りがすっきりしたことも隠れた良き効果ではないでしょうか。また何年も利用することになりますので、大事に取り扱っていただくようお願いいたします。

職員の皆さん、業者の皆さんともに多くの方々のご協力の下で、無事に電子カルテの更新が行えたことに感謝する次第です。今後とも宜しくお願い致します。

I T管理室 本堂



やってみよう！自宅でできる簡単体操

これから寒い季節がやってきますね。そんなとき、外で運動するのも大変かと思います。そこで今回は、城西病院の健康運動指導士の方に自宅でできる簡単な体操を教えてくださいました。

体側のストレッチ

- ①あばら骨の一番下を触れた状態で、片手をあげる。
- ②上に伸びてから横に体を倒していく。
(息を吐く)
- ③息を吸いながら元の位置に戻していく。
- ④ ①～③を5回ゆっくりと繰り返す。



股関節の運動

- ①片方の足を前に出す。
- ②手は股関節の付け根を触れる。
- ③床にかかとをつけ、つま先を天井に向ける。
- ④股関節の付け根やヒザ頭を内側・外側に動かす。
- ⑤10～20回程度動かしたら反対の足も行う。

